PREFEITURA DE CAMPINAS | SECRETARIA DE SAÚDE

SUS

UNICAMP UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS

FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS
DEPARTAMENTO DE SAÚDE COLETIVA

COLETIVO DE ESTUDOS E APOIO PAIDEIA

CUIDANDO DE QUEM CUIDA: A CONSTRUÇÃO DO VÍNCULO ENTRE CUIDADOR E EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA.

CENTRO DE SAÚDE LISA- DISTRITO NOROESTE

CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO "GESTÃO DE SERVIÇOS DE SAÚDE"

Autor (a): Fernanda Baroni Scussel Email: fe.baroni@hotmail.com
Orientedora: Márcia Alves Guimarães
Coorientador(a):Júlia Amorim Santos

Introdução:

O Centro de Saúde é a porta de entrada para início de tratamento no SUS, e deve desenvolver ações de prevenção, promoção e recuperação da saúde, respeitando os princípios de integralidade, equidade e universalidade, ampliando a participação e o controle social. Cabe aos profissionais deste serviço conhecer a realidade das doenças que afligem a população de sua comunidade; desenvolver ações de vigilância à saúde atuando no controle de doenças; prestar atenção integral aos munícipes, resolvendo a maior parte dos problemas da saúde detectados; organizar os serviços estabelecendo vínculos e desenvolvendo ações educativas; realizar processo de trabalho integrado aos demais níveis de atenção do sistema de saúde garantindo continuidade e qualidade da atenção (Campinas, 2017).

Este trabalho, resultado de um projeto de intervenção do "Curso de Especialização em Gestão de Serviços de Saúde", realizado no município de Campinas, no período de março de 2016 a março de 2017, consistiu na implementação do Grupo de Cuidadores na Unidade, iniciado em outubro de 2016 até momento atual (março de 2017).

O desejo de desenvolver uma proposta de intervenção destinada aos cuidadores, surgiu da observação através de visitas domiciliares, do quanto essa população é esquecida. Este fato também é justificado pelo seu próprio afastamento devido a falta de tempo para cuidarem de si mesmos. A necessidade de abordarmos os aspectos físicos e mentais se fazem muito importantes e primordiais para o estabelecimento de metas, pois, é de acordo com essas demandas que poderemos apontar o que é mais necessário, e, a partir daí, desenvolvê-las. Durante a minha vivência nas visitas domiciliares, pude perceber o quanto existia uma distância entre o cuidador e a equipe de saúde. Por isso, a construção do vínculo é fundamental para entendermos as principais dificuldades relatadas pelo próprio cuidador .O objetivo deste trabalho é de fazer uma análise reflexiva e subsidiar a implementação do grupo de cuidadores no Centro de Saúde Lisa, problematizando os processos e atores envolvidos.

Objetivos da implementação do Grupo:

- Garantir a inserção do cuidador no serviço de saúde, melhorando a assistência prestada e estabelecendo vínculo entre cuidador/equipe.
- Criar um espaço de convivência, lazer e relaxamento, através de atividades variadas;
- Contribuir para seu bem-estar físico e mental;
- Estimular os desabafos, como parte da construção de seu cuidado à saúde;
- Propor um diálogo entre os cuidadores, facilitando assim a troca de experiências.

Ações Desenvolvidas:

- Primeiramente foram desenvolvidas conversas com alguns profissionais da equipe, e, posteriormente, escolhidos dois deles para participarem da formação e execução do grupo.
- O grupo condutor é formado por uma enfermeira, uma técnica de enfermagem e uma agente comunitária de saúde.
- Consultamos alguns cuidadores para sabermos se eles estariam dispostos a participar dos encontros;
- Elaboramos alguns principais temas a serem abordados;
- Criamos o GRUPO DE CUIDADORES DO CENTRO DE SAÚDE LISA.

Resultados e Discussões:

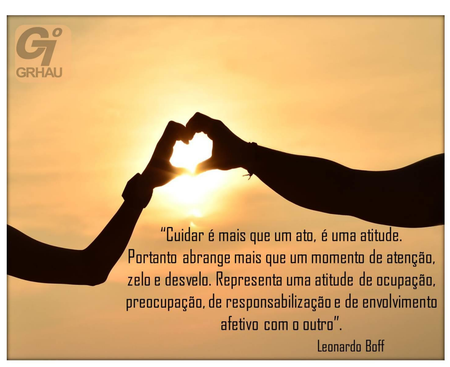
A experiência de realizar o grupo foi muito positiva. A leitura dos textos, dos artigos, foi fundamental para o desenvolvimento das atividades, diálogos e reflexões. Notei que por mais dificuldades que existam no sistema, é possível sim implantar e dar continuidade no grupo. A perspectiva teórica se misturou com a prática, tornando assim o trabalho viável. A expectativa é de que o grupo se mantenha, cada vez com mais participantes, e que isso realmente traga melhorias na qualidade de vida desses cuidadores, afinal, a iniciativa tem esse intuito, dar atenção a uma população até então "esquecida", trazê-los para perto e fornecer apoio físico, mental e psicológico

Considerações Finais:

O aprendizado que o grupo nos proporcionou que nos dará forças para continuar nesse desafio. A troca de experiências entre os participantes, os desabafos, e a vontade dos mesmos de continuarem com o grupo foi muito motivador. Todos saíram do grupo melhor do que entraram, tanto nós, equipe, quanto eles, cuidadores.

Desafios Futuros:

A tarefa agora é manter os grupo funcionando, com os cuidadores participando dos encontros, sempre motivados, abordando temas de interesse, e firmando possíveis relações com algumas outras categorias profissionais.



REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICAS:

CAMPINAS (SP), Prefeitura Municipal de Campinas. Secretaria Municipal de Saúde. Disponível em: https:\\www.campinas.sp.gov.br\saude\unidades\centrosdesaude\missao. Acesso em 03 de fevereiro de 2017.