



PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMPINAS
SECRETARIA DE SAÚDE

CÂMARA TÉCNICA DE ESPECIALIDADES

MANUAL DE ULTRASSONOGRAFIA

- **ORIENTAÇÕES PARA O AGENDAMENTO DE ROTINA**
 - **CRITÉRIOS DE SOLICITAÇÃO E ENCAMINHAMENTO**
- **ORIENTAÇÕES PARA INDICAÇÃO E PREPARO**
- **SUGESTÃO PARA AVALIAÇÃO DE RISCO**
- **RELAÇÃO DOS RECURSOS ALOCADOS**

REVISÃO NOVEMBRO 2010

1.ORIENTAÇÕES PARA AGENDAMENTO DE ROTINA

1.1. ORIENTAÇÕES GERAIS

- Solicitação em SADT, um para cada tipo de exame, com todos os campos preenchidos, com letra legível, assinatura e carimbo do médico solicitante;
- Atentar para o preenchimento de história clínica e hipótese diagnóstica;
- Agendar somente 1(um) exame por vaga;
- No SOL a especificação para o agendamento segue a seguinte distribuição:
 - Geral: Pélvico, Obstétrico, Abdome total e superior, Próstata supra-púbica, Tireóide, mama e vias urinárias.
 - Com exceção do Ambulatório de Especialidades do CHOV (onde os exames pélvico, obstétrico e mama devem ser agendados na vaga de US Transvaginal), assim como na CENTRUS (US pélvico e obstétrico devem ser agendados na vaga de US Transvaginal).
 - Transvaginal
 - Obstétrico morfológico
 - Musculo-esquelético: Articulações, Partes Moles e Parede Abdominal
 - Infantil
 - Biópsia de próstata guiada por ultrassonografia
 - Ultrassonografia de tireóide com punção
 - Ultrassonografia de mama com biópsia
 - Biópsia hepática guiada por ultrassonografia
 - Oftalmo US globo ocular
 - Ultrassonografia carótida/MMII
 - Ultrassonografia carótida (exclusivo)
- Informar que será permitida a entrada de um acompanhante, se autorizado pelo paciente, durante a realização do exame;

- Orientar para que o paciente chegue 30 (trinta) minutos antes do horário agendado, levando cartão SUS, solicitação em SADT, TICKET de agendamento e os resultados anteriores dos exames co-relacionados;
- Orientar para que o uso dos medicamentos de rotina seja mantido (**exceto AAS p/ biópsia de próstata**).

1.2. ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS

- No caso de gemelaridade já diagnosticada agendar 2 (duas) vagas;
- Para articulações, agendar 1 (uma) vaga para cada articulação;
- Para ultrassonografia (doppler) de membro inferior, quando solicitado para ambos os membros, agendar em duas vagas;
- Para pacientes diabéticos, quando necessário jejum, priorizar sempre que possível os horários da manhã para o agendamento;
- Para pacientes renais crônicos, oligúricos ou anúricos, estejam ou não em programa de terapia renal substitutiva (procedimentos dialíticos), não poderão ingerir água para a realização de ultra-sonografia.
- No caso das solicitações de Biópsia de Próstata guiada por US, o **MÉDICO SOLICITANTE** deverá orientar quanto à forma do procedimento e sobre a existência e teor do “termo de consentimento” que o paciente terá que preencher no ato do exame;
- Nos casos de US de MAMA, recomenda-se que para pacientes do sexo feminino, acima de 40 anos, tenha mamografia realizada anteriormente;
- Todas as solicitações para investigação de refluxo gastroesofágico em crianças menores de 2 anos, deverá ser priorizado o agendamento na Policlínica II, com o Dr. Roberto Yamada.
- Para os procedimentos de biópsia guiada por US é necessário preenchimento de APAC em duas vias.

2.ORIENTAÇÕES PARA INDICAÇÃO E PREPARO

2.1. ADULTO

- **ABDOME TOTAL**

Indicação: avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins, retroperitônio e bexiga.

Preparo/Orientações:

- jejum de 8 horas;
- dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;
- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;
- se possível, tomar 1 comprimido de **Dimeticona** (Flagaz ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do exame.

- **ABDOME SUPERIOR**

Indicação: avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares e baço

Preparo/Orientações:

- jejum de 8 horas;
- dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá sem açúcar com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;
- **NÃO É NECESSÁRIO TOMAR ÁGUA, NEM MANTER BEXIGA CHEIA;**
- se possível, tomar 1 comprimido de Dimeticona (Flagaz ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do exame

- **VIAS URINÁRIAS**

Indicação: avalia rins e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- **PÉLVICA**

Indicação: avalia bexiga, útero e anexos

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- **OBSTÉTRICA ATÉ 4 MESES (16 semanas)**

Indicação: avaliação da sonoanatomia fetal

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame

- **OBSTÉTRICA APÓS 4 MESES COMPLETOS (após 16 semanas)**

Indicação: avaliação da sonoanatomia fetal

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **TRANSVAGINAL**

Indicação: bexiga, útero e anexos

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **MAMA (COM OU SEM BIÓPSIA)**

Indicação: avalia mama e seus prolongamentos axilares

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**
- Levar exames anteriores de mama (USG e Mamografia)

- **TIREÓIDE (COM OU SEM BIÓPSIA)**

Indicação: avalia tireóide

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **CERVICAL**

Indicação: avalia glândulas parótidas, sub-mandibulares, sub-linguais e nódulos cervicais

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **PRÓSTATA SUPRA-PÚBICA**

Indicação: avalia próstata, vesículas seminais e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- **PRÓSTATA TRANSRETAL (SEM BIÓPSIA)**

Indicação: avalia próstata e vesículas seminais

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- manter a bexiga cheia até a realização do exame;

- **BIÓPSIA DE PRÓSTATA TRANSRETAL**

Indicação: exame anatomo-patológico de próstata

Preparo/Orientações:

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- Manter a bexiga cheia até a realização do exame.
- Tomar 01 comprimido de Ciprofloxacina 500mg, via oral, 02 horas antes do exame e 01 comprimido 12 horas após tomar o primeiro comprimido.
- Fazer lavagem com soro glicerinado cerca de 3 horas antes do exame.
- Ingerir apenas alimentos leves (chá com bolachas, por exemplo) no dia do exame.
- Se tomar qualquer medicamento que tenha Acido Acetil Salicílico na sua composição, medicamentos anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários, é necessário suspender o uso do medicamento 10 (dez) dias antes da data agendada para realização do exame e substituí-lo conforme avaliação do médico assistente.

- **BOLSA ESCROTAL**

Indicação: avalia bolsa escrotal e testículos

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **ARTICULAÇÕES**

Indicação: avalia articulações e musculatura associada à articulação

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **PARTES MOLES**

Indicação: avalia hérnias, tumorações sub-cutâneas, parede abdominal

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **ECODOPPLER DE CARÓTIDAS**

Indicação: avalia carótidas

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **ECODOPPLER DE MEMBROS INFERIORES**

Indicação: avalia fluxo arterial e/ou venoso de membros inferiores

Preparo/Orientações:

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

- **ECODOPPLER DE ARTÉRIAS RENAIIS**

Indicação: avalia fluxo arterial dos rins

Preparo/Orientações:

- Jejum de 12 horas. Permitido apenas tomar água.
- Tomar 04 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax ®) no dia que antecede o exame
- Tomar 40 gotas de Dimeticona (Luftal ®) de 4/4 horas, iniciando 12 horas antes do exame.

2.2. CRIANÇA

- **ABDOME TOTAL PEDIÁTRICO**

Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins e bexiga.

Preparo/Orientações:

- crianças menores de 1(um) ano = jejum de 3 horas;
- crianças de 1(um) a 4(quatro) anos = jejum de 4 horas;
- crianças maiores de 5(cinco) anos = jejum de 8 horas;
- levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.

- **ABDOME SUPERIOR PEDIÁTRICO**

Indicação: avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares e baço

Preparo/Orientações:

- crianças menores de 1(um) ano = jejum de 3 horas;
- crianças de 1(um) a 4(quatro) anos = jejum de 4 horas;
- crianças maiores de 5(cinco) anos = jejum de 8 horas;
- levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.

- **VIAS URINÁRIAS PEDIÁTRICO**

Indicação: avalia rins e bexiga

Preparo/Orientações:

- **TOMAR LÍQUIDO (EXCETO GASEIFICADOS) 1 HORA ANTES DO EXAME.**
Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.

- **REFLUXO GASTROESOFÁGICO (RGE)**

Indicação: avalia refluxo gastroesofágico de crianças até 2 anos

Preparo/Orientações:

- jejum **absoluto** de 3 horas;
- se a criança não estiver em aleitamento materno, levar mamadeira com leite.

3.SUGESTÃO PARA AVALIAÇÃO DE RISCO

- **VERMELHO** (Imediato em PS)
 - Suspeita de abortamento em curso – sangramento e colo aberto ao toque,
 - Amniorrexe prematura confirmada;
 - Óbito fetal confirmado ou suspeita;
 - Suspeita de apendicite;
 - Suspeita de abdome agudo;
 - Trauma;
 - Insuficiência renal aguda

- **AMARELO** (Vaga de urgência em Unidade de Referência)
 - Suspeita de abortamento em curso – sangramento e colo fechado ao toque,
 - Suspeita de gravidez ectópica,
 - Sangramento no 2º e 3º trimestre da gravidez,
 - Suspeita de amniorrexe prematura,
 - Oligopolidrânio,
 - Pesquisa de colo uterino entre a 14ª e 16ª semanas de gestação quando histórico de abortos anteriores por incompetência istmocervical,
 - Hematoma retrodescidual,
 - Dor abdominal aguda importante,
 - Dor pélvica aguda,
 - Tumor anexial,
 - Icterícia aguda,
 - Cólica renal,
 - Nódulo de Mama em mulher com menos de 35 anos,
 - Trauma testicular, dor e/ou edema importante

- **VERDE** (Prioridade na rotina)
 - Nódulo de Mama em homem,
 - Espessamento endometrial,
 - Atraso menstrual com dor pélvica importante e Teste Rápido de gravidez realizado (+ ou -),
 - 1º exame de USG Obstétrico na gestação, preferencialmente entre a 20ª e 24ª semanas,
 - Retornos solicitados pelo ultrassonografista,
 - Erro da data provável do parto,
 - Retardo do crescimento do feto,
 - Nódulo na região cervical,
 - PSA alterado,
 - Hepatoesplenomegalia aguda,

- **AZUL** (Rotina)
 - Demais

4. RELAÇÃO DOS SERVIÇOS

4.1 – POLICLÍNICA 2 - Avenida Campos Sales, 737 Fone: 3233-7778 / 3232-5054

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dra. Maria Regina	Obstétrico, Mama, Pélvico, Transvaginal, Tireóide, Abdominal total e superior, Bolsa escrotal, Rins e vias urinárias. Próstata via supra-púbica. Articulações - só faz ombro, Cervical (glândulas parótidas, submandibular e sub linguais). Parede abdominal (para hérnias, tumores...) Transfontanela até 1 ano. Atende crianças.	Não faz articulação de cotovelo, quadril, joelho e tornozelo
Dr. Francisco Cenjor	Obstétrico, Mama, Pélvico, Transvaginal, Tireóide, Abdominal total e superior, Bolsa escrotal, Rins e vias urinárias. Próstata via supra-púbica. Articulações, Cervical (glândulas parótidas, submandibular e sub linguais). Parede abdominal (para hérnias, tumores...) Atende crianças.	Não faz articulação de quadril e tornozelo
Dr. Antonio Rubens	Obstétrico, Mama, Pélvico, Transvaginal, Tireóide, Abdominal total e superior, Bolsa escrotal, Rins e vias urinárias, Próstata via supra-púbica. Próstata transretal sem biópsia. Articulações ombro e cotovelo. Atende crianças.	Não faz articulação de quadril, joelho e tornozelo
Dr. Roberto Yamada	Refluxo gastro-esofágico até 2 anos, Rins e vias urinárias até 12 anos, abdominal superior até 12 anos.	

4.2 – POLICLINICA 3 – Avenida Prefeito Faria Lima, 90
Fone - 3273-9151/3272-9843

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dr. Ricardo	Obstétrico, pélvico, transvaginal, abdome total e superior, rins e vias urinárias, próstata via supra-púbica, bolsa escrotal, tireóide, mama, partes moles, músculo-esquelético (punho, cotovelo, ombro, coxa, perna, joelho e tornozelo). Atende crianças maiores de 12 anos.	

4.3 – CS SÃO JOSÉ – Rua José Carlos do Amaral Galvão, 184
Fone – 3269-4238

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dr. Edison Tadeu	Obstétrico, Pélvico, Transvaginal. Atende crianças.	Limitação devido ao transdutor do equipamento
Dr. André Eduardo	Obstétrico, Pélvico, Transvaginal. Atende crianças.	

4.4 – CS CENTRO – Rua Barão de Jaguará, 656
Fone: 3236-7322 / 3231-9016

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dra Luciana	Pélvico, Transvaginal, Abdome total e superior, Rins e vias urinárias, Próstata via supra-púbica. Atende crianças (exceto pesquisa de RGE).	
Dr. Edison Tadeu	Obstétrico, Pélvico, Transvaginal, Abdome total e superior, Rins e vias urinárias. Não atende crianças.	

4.5 – CS FLORENCE – Av Nelson Ferreira de Souza, 292 Fone: 3261-2462

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dr. Edison Tadeu	Obstétrico, Pélvico, Transvaginal, Abdome total e superior, Rins e vias urinárias, Próstata via supra-púbica. Atende crianças.	

**4.6 – AMBULATÓRIO OURO VERDE – Avenida Ruy Rodrigues, 3434
Fone: 3266-9870 / 3266-6015**

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Dr. Brasília	Tireóide, Abdome total e superior, Bolsa escrotal, Rins e vias urinárias, Próstata via supra-púbica. Atende crianças.	Não realiza transvaginal, obstétrico, pélvico e mama.
Dr ^a . Maria Sílvia	Abdome total e superior, Tireóide, Obstétrico, pélvico, transvaginal, abdome total e superior, mama, rins e vias urinárias	Obstétrico deve ser agendado um por hora
Dr. Marcelo	Ecodoppler de carótidas e MMII	
Dr. Sirdan	Articulações, Tireóide, Abdome total e superior, Bolsa escrotal, pélvico, Rins e vias urinárias, transvaginal, Próstata via supra-púbica. Atende crianças.	Realiza US de todas as articulações
Dra. Tatiana	Abdome total e superior, Tireóide, Obstétrico, pélvico, transvaginal, abdome total e superior, mama, rins e vias urinárias, partes moles.	Obstétrico deve ser agendado um por hora
Dra. Mariana	Abdome total e superior, Tireóide, Obstétrico, pélvico, transvaginal, abdome total e superior, mama, rins e vias urinárias, partes moles.	Obstétrico deve ser agendado um por hora
Dra. Valéria	Abdome total e superior, Tireóide, Obstétrico, pélvico, transvaginal, abdome total e superior, mama, e vias urinárias, transvaginal, Próstata via supra-púbica, rins e vias urinárias, partes moles, Refluxo gastro-esofágico adulto/ infantil, partes moles.	Obstétrico deve ser agendado um por hora

4.7 – PUCC Campus II - Serviço de Radiologia / HMCP

Av. John Boyd Dunlop s/nº Fone: 3343.8565/ 3343.8319 / 3343.8304

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Equipe	Obstétrico, Mama, Pélvico, Transvaginal, Tireóide, Abdome total e superior, Bolsa escrotal, Rins e vias urinárias. Próstata via supra-púbica. Articulações, Cervical (glândulas parótidas, submandibular e sub linguais). Parede abdominal (para hérnias, tumores...). Ecodoppler de carótidas e MMII Transfontanela até 1 ano. Atende crianças.	Faz todas as articulações

4.8 – CENTRUS DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Avenida Francisco Glicério, 2132 – Vila Itapura Fone 2102-0333

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Equipe	Obstétrico, Mama, Pélvico, Transvaginal, Tireóide, Abdome total e superior, bolsa escrotal, rins e vias urinárias, próstata via supra-púbica, músculo-esquelético / articulações, cervical (glândulas parótidas, sub mandibular e sub linguais). Parede abdominal (para hérnias, tumores,etc). Doppler colorido de vasos e morfológico. Atende crianças.	

4.9 - BENEFICÊNCIA PORTUGUESA – SAM (Serviço de Medicina Avançada) Rua Saldanha Marinho, 750 Fone 3233-6969

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Equipe	Pélvica, Obstétrica, Rins e vias urinárias, Abdome total e superior, Atende crianças	

4.10 – UNICAMP – Hospital das Clínicas 2º andar – Faixa Verde

NOME DO PROFISSIONAL	TIPOS DE EXAMES QUE REALIZAM	OBSERVAÇÕES
Equipe	Pélvica, Obstétrica, Transvaginal. Só atende mulheres > 12 anos	

Este documento foi elaborado pela Câmara Técnica de Especialidades com a contribuição de representantes ultrassonografistas de todos os serviços próprios. Os serviços conveniados também conhecem e estão em concordância com este consenso.