

ANEXO II – MANUAL DE ORTOPEDIA

PACIENTES COM MIALGIAS GENERALIZADAS
(documento de orientação do diagnóstico em anexo)

Sintoma de dor difusa, bilateral, com comprometimento do segmento superior e inferior, contínua, por período superior a três meses.

O médico do CS realizará a avaliação e seguimento dos pacientes. Realizará anamnese, exame físico músculo-esquelético (mínimo 11 pontos positivos; vide documento anexo), levantar suspeita diagnóstica após descartar diagnósticos diferenciais (anexo), avaliar possíveis fatores causais da dor (se possível, intervir sobre eles), solicitação de exames de acordo com protocolo em anexo, tratamento medicamentoso (anexo) e não-medicamentoso (práticas integrativas e atividade física). Agendar retornos para avaliação do tratamento proposto e do resultado dos exames solicitados.

Se os sintomas persistirem após 4 meses de adesão às propostas terapêuticas, encaminhar ao reumatologista com relatório completo (anamnese, exame físico, resultados de exames e tratamento realizado)

Após esgotados os procedimentos específicos da especialidade, o paciente é encaminhado ao CS de origem com contra-referência descrevendo diagnóstico, prognóstico, tratamento medicamentoso e não-medicamentoso, resultado dos exames solicitados, indicação de práticas integrativas.