



## MANUAL DE ORIENTAÇÕES DE PREPARO PARA O EXAME DE ULTRASSONOGRAFIA

### 1. ADULTO

ABDOME TOTAL	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins, retroperitônio e bexiga. (NÃO INCLUI ÓRGÃOS PÉLVICOS)	
<b>Preparo/Orientações:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>JEJUM DE 8 HORAS.</b> O jejum pode ser de 6 horas para pacientes diabéticos, que preferencialmente devem ser agendados nos primeiros horários; <b>exceto para PUC</b> que exige jejum de 8 horas.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;</li><li>○ Se possível, tomar 1 comprimido de <b>Dimeticona</b> (Flagass ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do exame. <b>Não é exigência para realização do exame.</b></li><li>○</li></ul></li><li>• <b>TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME.</b> Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.<ul style="list-style-type: none"><li>○ Manter a bexiga cheia até a realização do exame;</li></ul></li><li>• <b>NÃO FUMAR ANTES DO EXAME.</b></li></ul>	
<b>Clínica Medical Center</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jejum de 6 horas.</li><li>• Dieta na noite anterior. Evitar:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Leguminosas: ervilha, lentilha, grão-de-bico, feijão;</li><li>○ Vegetais verdes: repolho, brócolis, couve de Bruxelas, repolho;</li><li>○ Alimentos ricos em frutose: alcachofra, cebola, peras, trigo e refrigerantes;</li><li>○ Lactose, o açúcar natural do leite;</li><li>○ Alimentos ricos em amido: milho, macarrão e batatas;</li><li>○ Alimentos ricos em fibras solúveis: farelo de aveia e frutas;</li><li>○ Grãos integrais: arroz integral, farinha de aveia e farinha de trigo integral;</li><li>○ Sorbitol e xylitol, que são adoçantes naturais;</li><li>○ Ovos.</li></ul></li><li>• Manter a bexiga cheia para a realização do exame.</li></ul>

## ABDOME SUPERIOR

**INDICAÇÃO:** avaliação de fígado, pâncreas, vesícula biliar, vias biliares e baço.

### **Preparo/Orientações:**

- **JEJUM DE 8 HORAS.** O jejum pode ser de 6 horas para pacientes diabéticos, que preferencialmente devem ser agendados nos primeiros horários; **exceto para PUCG que exige jejum de 8 horas.**
  - Dieta leve no dia anterior (sopa de legumes, verduras, frutas, chá sem açúcar com bolacha água-e-sal), devendo evitar refrigerante, água com gás, sucos, leite e derivados, pão, macarrão, ovo, doces e alimentos gordurosos;
- **NÃO É NECESSÁRIO TOMAR ÁGUA, NEM MANTER BEXIGA CHEIA;**
- Se possível, tomar 1 comprimido de Dimeticona (Flagaz ou Luftal), via oral, de 6/6 horas, iniciando 2 (dois) dias antes do exame. **Não é exigência para realização do exame.**
- **NÃO FUMAR ANTES DO EXAME.**

### **Clínica Medical Center**

- Jejum de 6 horas.
- Dieta na noite anterior. Evitar:
  - Leguminosas: ervilha, lentilha, grão-de-bico, feijão;
  - Vegetais verdes: repolho, brócolis, couve de Bruxelas, repolho;
  - Alimentos ricos em frutose: alcachofra, cebola, peras, trigo e refrigerantes;
  - Lactose, o açúcar natural do leite;
  - Alimentos ricos em amido: milho, macarrão e batatas;
  - Alimentos ricos em fibras solúveis: farelo de aveia e frutas;
  - Grãos integrais: arroz integral, farinha de aveia e farinha de trigo integral;
  - Sorbitol e xylitol, que são adoçantes naturais;
  - Ovos.
- **NÃO É NECESSÁRIO TOMAR ÁGUA, NEM MANTER BEXIGA CHEIA.**

## VIAS URINÁRIAS

**INDICAÇÃO:** avaliação de rins e bexiga

**Preparo/Orientações:**

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
  - Manter a bexiga cheia até a realização do exame.

**Clínica Medical Center**

- Jejum de 6 horas.
- Dieta na noite anterior. Evitar:
  - Leguminosas: ervilha, lentilha, grão-de-bico, feijão;
  - Vegetais verdes: repolho, brócolis, couve de Bruxelas, repolho;
  - Alimentos ricos em frutose: alcachofra, cebola, peras, trigo e refrigerantes;
  - Lactose, o açúcar natural do leite;
  - Alimentos ricos em amido: milho, macarrão e batatas;
  - Alimentos ricos em fibras solúveis: farelo de aveia e frutas;
  - Grãos integrais: arroz integral, farinha de aveia e farinha de trigo integral;
  - Sorbitol e xylitol, que são adoçantes naturais;
  - Ovos.
- Manter a bexiga cheia para a realização do exame.

## ARTICULAÇÕES

**INDICAÇÃO:** avaliação de articulações e musculatura associada à articulação.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**

**Clínica Medical Center**

Roupa adequada para expor a área a ser examinada.

## PARTES MOLES

**INDICAÇÃO:** avaliação de hérnias, tumorações subcutâneas, parede abdominal.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

<b>CERVICAL</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de glândulas parótidas, submandibulares, sublinguais e nódulos cervicais.	
<b>Preparo/Orientações:</b> <b>NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO</b>	
<b>Clínica Medical Center</b>	Roupa adequada para expor a área a ser examinada.

<b>TIREÓIDE (COM OU SEM BIÓPSIA) *</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação da tireóide	
<b>Preparo/Orientações:</b> <b>NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO</b>	
<b>Clínica Medical Center</b>	Roupa adequada para expor a área a ser examinada.
<b>(*) solicitação de biópsia somente pelo especialista</b>	

<b>MAMA (COM OU SEM BIÓPSIA) *</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de mama e seus prolongamentos axilares.	
<b>Preparo/Orientações:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO</b></li> <li>• <b>SEMPRE</b> levar exames anteriores de mama (ultrassonografia e mamografia). O serviço da PUCC e Hospital de Amor exigem o exame de mamografia realizada em até 1 ano para pacientes acima de 40 anos.</li> </ul>	
<b>(*) solicitação de biópsia somente pelo especialista</b>	

<b>PÉLVICA</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de bexiga, útero e anexos.	
<b>Preparo/Orientações:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Manter a bexiga cheia até a realização do exame.</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Clínica Medical Center</b>	Manter a bexiga cheia para a realização do exame.

## TRANSVAGINAL

**INDICAÇÃO:** avaliação de bexiga, útero e anexos.

**Preparo/Orientações:**

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**
- Agendar no período menstrual somente em caso de hipermenorragia sem controle adequado.

**Clínica Medical Center**

- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

## BOLSA ESCROTAL

**INDICAÇÃO:** avaliação de bolsa escrotal e testículos.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

## PRÓSTATA SUPRAPÚBICA

**INDICAÇÃO:** avaliação de próstata, vesículas seminais e bexiga.

**Preparo/Orientações:**

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- Manter a bexiga cheia até a realização do exame.

**Clínica Medical Center**

- Manter a bexiga cheia para a realização do exame.

## PRÓSTATA TRANSRETAL (SEM BIÓPSIA)

**INDICAÇÃO:** avaliação de próstata e vesículas seminais

**Preparo/Orientações:**

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.**
- Manter a bexiga cheia até a realização do exame.

**Clínica Medical Center**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

## BIÓPSIA DE PRÓSTATA TRANSRETAL \*

**INDICAÇÃO:** exame anatomopatológico de próstata

**Preparo/Orientações:**

- **TOMAR 8 COPOS DE ÁGUA 2 HORAS ANTES DO EXAME.** Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.
  - Manter a bexiga cheia até a realização do exame.
- Tomar 01 comprimido de **CIPROFLOXACINA** 500mg, via oral, 02 horas antes do exame e 01 comprimido 12 horas após tomar o primeiro comprimido.
- Fazer **LAVAGEM** retal com soro glicerinado cerca de 3 horas antes do exame.
- Ingerir apenas alimentos leves (chá com bolachas, por exemplo) no dia do exame.
- Indivíduos de tomem medicamentos que contenham **ACIDO ACETIL SALICÍLICO** na sua composição, medicamentos **ANTICOAGULANTES OU ANTIAGREGANTES PLAQUETÁRIOS, DEVEM SUSPENDER** o uso do medicamento 10 (dez) dias antes da data agendada para realização do exame e substituí-lo conforme avaliação do médico assistente.

## ECODOPPLER DE CARÓTIDAS E VERTEBRAIS

**INDICAÇÃO:** avaliação de artérias carótidas e vertebrais.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

Roupa adequada para expor a área a ser examinada.

## ECODOPPLER DE MEMBROS INFERIORES

**INDICAÇÃO:** avaliação de fluxo arterial e/ou venoso de membros inferiores.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

Roupa adequada para expor a área a ser examinada.

## ECODOPPLER DE MEMBROS SUPERIORES

**INDICAÇÃO:** avaliação de fluxo arterial e/ou venoso de membros superiores.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

Roupa adequada para expor a área a ser examinada.

## ECODOPPLER DE ARTÉRIAS RENAIIS

**INDICAÇÃO:** avaliação de fluxo arterial dos rins.

**Preparo/Orientações:**

- **JEJUM DE 6 HORAS;**
- Dieta na noite anterior. **EVITAR:**
  - Leguminosas: ervilha, lentilha, grão-de-bico, feijão;
  - Vegetais verdes: repolho, brócolis, couve de Bruxelas, repolho;
  - Alimentos ricos em frutose: alcachofra, cebola, peras, trigo e refrigerantes;
  - Lactose, o açúcar natural do leite;
  - Alimentos ricos em amido: milho, macarrão e batatas;
  - Alimentos ricos em fibras solúveis: farelo de aveia e frutas;
  - Grãos integrais: arroz integral, farinha de aveia e farinha de trigo integral;
  - Sorbitol e xylitol, que são adoçantes naturais;
  - Ovos.

## 2. EXAMES OBSTÉTRICOS:

### OBSTÉTRICO - 1º TRIMESTRE

**INDICAÇÃO:** avaliação da idade gestacional, sonoanatomia/ crescimento fetal.

**NOTA:** PARA AVALIAÇÃO DA TRANSLUCÊNCIA NUCAL, o exame deve ser agendado entre a 11ª e 13ª semana e 6 dias.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

### OBSTÉTRICO - APÓS 14 SEMANAS

**INDICAÇÃO:** avaliação da idade gestacional, sonoanatomia/ crescimento fetal.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**

### OBSTÉTRICO COM DOPPLER COLORIDO

**INDICAÇÃO:** avalia patologia obstétrica, gestações com risco aumentado (hipertensas, diabéticas, oligoâmnio, entre outros...), antecedentes obstétricos adversos, restrição do crescimento fetal.

**Preparo/Orientações:**

Encaminhar gestante a partir da 20ª semana.

### OBSTÉTRICO MORFOLÓGICO 2º TRIMESTRE

**INDICAÇÃO:** detecção pré-natal das anomalias congênitas.

**Preparo/Orientações:**

- Encaminhar gestantes entre a 20ª e 24ª semanas.

**Clínica Medical Center**

- Encaminhar gestantes entre a 20ª e 26ª semanas.

### ECODOPPLERCARDIOGRAMA FETAL

**INDICAÇÃO:** Detecção pré-natal de cardiopatias congênitas estruturais, alterações cardiológicas funcionais, diagnóstico e seguimento de arritmias cardíacas fetais.

**Preparo/Orientações:**

- Encaminhar gestante a partir da 20ª semana (preferencialmente entre 22 e 28 semanas).
- **NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO**



### 3. CRIANÇA

<b>ABDOME TOTAL PEDIÁTRICO</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares, baço, rins e bexiga.	
<b>Preparo/Orientações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crianças menores de 1 (um) ano = jejum de 3 horas;</li><li>• Crianças de 1 (um) a 4 (quatro) anos = jejum de 4 horas;</li><li>• Crianças maiores de 5 (cinco) anos = jejum de 8 horas;</li><li>• Levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.</li></ul>	
<b>Clínica Medical Center</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crianças menores de 1 (um) ano = não é necessário jejum;</li><li>• Crianças de 1 (um) a 4(quatro) anos = permitido apenas sucos, chás e bolachas de água e sal;</li><li>• Crianças maiores de 5 (cinco) anos = jejum de 6 horas;</li><li>• Levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.</li></ul>

<b>ABDOME SUPERIOR PEDIÁTRICO</b>	
<b>INDICAÇÃO:</b> avaliação de fígado, vesícula biliar, vias biliares e baço.	
<b>Preparo/Orientações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Crianças menores de 1 (um) ano = jejum de 3 horas;</li><li>• Crianças de 1 (um) a 4 (quatro) anos = jejum de 4 horas;</li><li>• Crianças maiores de 5 (cinco) anos = jejum de 8 horas;</li><li>• Levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.</li></ul>	
<b>Clínica Medical Center</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Crianças menores de 1 (um) ano = não é necessário jejum;</li><li>• Crianças de 1 (um) a 4 (quatro) anos = permitido apenas sucos, chás e bolachas de água e sal;</li><li>• Crianças maiores de 5 (cinco) anos = jejum de 6 horas;</li><li>• Levar mamadeira ou lanchinho para pós-exame.</li></ul>

## VIAS URINÁRIAS PEDIÁTRICO

**INDICAÇÃO:** avaliação de rins e bexiga.

**Preparo/Orientações:**

**TOMAR LÍQUIDO** (EXCETO GASEIFICADOS) 1 HORA ANTES DO EXAME. Exceto para pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos.

## REFLUXO GASTROESOFÁGICO (RGE)

**INDICAÇÃO:** avaliação de refluxo gastroesofágico de crianças até 2 anos

**Preparo/Orientações:**

- **JEJUM ABSOLUTO** de 3 horas;
- Se a criança não estiver em aleitamento materno, levar mamadeira com leite.

**Clínica Medical Center**

- Jejum **absoluto** de 3 horas;
- Levar mamadeira com leite ou suco para ingerir 10 minutos antes do exame.

## TRANSFONTANELA

**INDICAÇÃO:** avaliação encefálica de neonatos e de lactentes, até o fechamento da fontanela anterior, para diagnóstico e seguimento de hemorragias intracranianas e lesões hipóxico-isquêmicas, no diagnóstico de malformações congênitas encefálicas, infecções congênitas e adquiridas, na avaliação e controle de hidrocefalia.

**Preparo/Orientações:**

**NÃO HÁ PREPARO ESPECÍFICO.**