

**HOSPITAL MUNICIPAL DR. MÁRIO GATTI**  
**SERVIÇO DE UROLOGIA**

**ORIENTAÇÕES PARA EXAME URODINÂMICO**

**Cuidados na véspera do procedimento**

1. Ingerir pelo menos 2 litros de água (nas 24 horas anteriores ao exame)
2. Comparecer ao exame com a bexiga cheia (ingerir pelo menos 4 copos de água 1h e 30 minutos antes do exame)
3. Não deixar de tomar os remédios que usa normalmente. Ex. medicamentos para diabetes, pressão alta, depressão, próstata.
4. Não comparecer em jejum
5. Comparecer ao exame com um acompanhante.
6. No dia do exame, trazer o exame de urina mais recente que tiver.
7. Tomar 1 comprimido de 400mg de norfloxacina 1 hora antes do exame e outro 12 horas após.

**Cuidados após o exame**

1. Ingerir muita água! Logo após o exame e nos 3 dias subsequentes ingerir pelo menos 2 L de água por dia.
2. Urinar de 2 em 2 horas durante os 3 primeiros dias após o exame. É importante esvaziar bem a bexiga toda vez que urinar.
3. É normal, nos primeiros 3 dias, sentir ardência na bexiga ou uretra e sensação de querer urinar a todo momento. Inclusive poderá sair algumas raias de sangue pela uretra.